

II FESTIVAL DE ANDALUCÍA JÓVENES NADADORES CATEGORÍA PRE-BENJAMÍN

-Zona Occidental y Zona Oriental-

- Masculina: 9 años (2009) y 10 años (2008).
- Femenina: 8 años (2010) y 9 años (2009).

1. Participación:

- La participación estará abierta a nadadores de clubes pertenecientes a la Federación Andaluza de Natación y que posean licencia federativa Local con seguro oficial F.A.N. o Territorial en vigor durante la presente temporada.
- Un/a nadador/a tendrá que participar obligatoriamente en la prueba individual única y podrá participar en **todas** las pruebas de relevos.
- En la prueba individual sólo podrán participar nadadores y nadadoras que vayan a formar parte de algún relevo de su club.
- Cada club sólo podrá inscribir un equipo por cada prueba de relevos.

2. Puntuación:

- Sólo puntuarán las pruebas de relevos de los 16 primeros equipo clasificados siguiendo la progresión: 38, 32, 28, 26, 24, ... 2 puntos.

3. Sistema de Competición:

- En las pruebas individuales de carácter cualitativo, se evaluará el rango del perfil competencial del nadador o nadadora como "Iniciado" y "Avanzado".
- En la prueba individual se conformarán series mixtas.
- Las pruebas de relevos se nadarán contrarreloj.

4. Clasificaciones:

- Total Conjunta por clubes.
- Total Conjunta por provincias.

5. Títulos y Premios:

- En la prueba individual se entregará certificado de gorro F.A.N. a todos los participantes distinguiéndose dos colores Gorro FAN Blanco y el Gorro FAN Verde.



- Trofeo a los equipos Campeón, Subcampeón y Tercer Clasificado de la clasificación total conjunta.

6. Programa de Pruebas:

1ª Jornada - 1ª Sesión Mañana
1. 25 m. Habilidades Acuáticas – 1er. año. 2. 50 m. Habilidades Acuáticas – 2º año. 3. 4x50 m. Estilos mixtos.
1ª Jornada - 2ª Sesión Mañana
4. 4x50 m. Mariposa mixtos*. 5. 4x50 m. Espalda mixtos. 6. 4x50 m. Propulsión de pies. Crol mixtos 7. 4x50 m. Braza mixtos. 8. 4x50 m. Libre mixtos.

7. Pruebas:

Pruebas de RELEVOS:

- Para poder participar un nadador o nadadora en cualquiera de las pruebas de relevos del programa del Festival, tendrá que haber nadado obligatoriamente las pruebas nº1 ó 2 de habilidades acuáticas.
- Las pruebas de relevos son mixtas, en las que participaran dos niños y dos niñas.
- Cada club sólo podrá participar en cada prueba de relevos con un equipo.
- La colocación de las postas serán de libre criterio técnico por los clubs.
- En la prueba de relevos de propulsión de pies, servirá de testigo la tabla que será entregada en mano de un relevista al otro, sin poderse lanzar y no soltándola durante el recorrido. (las 8 tablas "formato pequeño" serán facilitadas por la F.A.N)
- Los clubes que no tengan nadadores para conformar ningún equipo de relevos, podrán hacerlo por dos vías diferentes:
 - Como DELEGACIÓN PROVINCIAL.
 - Como ALIANZA ENTRE DOS CLUBES de una misma provincia.
- La conformación de estas opciones de participación posibilitará la participación de estos nadadores mezclándose.
- Estos equipos estarán dirigidos por los entrenadores de los clubes que aporten nadadores.
- Estos equipos participarán con todos los derechos de cualquier otro deportista.
- En la puntuación de equipo figurarán como:
 - Delegación Provincial de XXXXXXXX.
 - Alianza CN "XXXXX" y CN "XXXXX".



Prueba Individual para Pre-Benjamines 1er. Año:

- La prueba individual de habilidades acuática constará de seis aspectos técnico de evaluación cualitativa. (Salida, deslizamiento, remada, nado bilateral, giros transversal y llegada).
- Su carácter cualitativo, será evaluado como nadador Pre-Benjamín "Iniciado" o "Avanzado".
- Se considera el rango de Avanzado (Gorro FAN verde) para los que superen cinco aspectos técnicos.
- El nadador o nadadora se presentará a dicha prueba con ficha oficial de evaluación rellena con sus datos y la Pre-Evaluación realizada por el técnico de su club.
- Cada nadador o nadadora será evaluado definitivamente por un juez y un técnico de club diferente al del deportista.
- Todo club participante tendrá que presentar un técnico evaluador.
- La prueba de habilidades acuáticas consta y atiende a los siguientes requerimientos:

Prueba de Evaluación de Habilidades Acuáticas						
	A	B	C	D	E	F
CONTENIDO A EVALUAR:	SALTOS + DESLIZAMIENTOS		REMADAS	NADO CROL	GIRO + APROXIMACIÓN	
TAREA:	A. Salida convencional B. Deslizamiento con propulsión de pies hasta 5m.		C. Remadas: Oscilaciones perpendiculares con codos altos y brazos a la altura de hombros. Hasta los 12,5m.	D. Nado bilateral de crol. Movimiento uniforme de brazos y pies. Respiración cada 3 brazadas. Hasta los 20m.	E. Giro transversal una vez superados los banderines. F. Aproximación continua hasta tocar la pared.	
ASPECTOS A EVALUAR:	A1. Posición A2. Vuelo A3. Entrada	B1. Posición B2. Propulsión B3. Distancia	C1. Ejecución C2. Eficacia C3. Continuidad	D1. Brazos D2. Pies D3. Respiración	E1. Agrupación E2. Orientación E3. Continuidad	F1. Continuidad F2. Extensión F3. Contacto
*VALORACIÓN:	<input type="checkbox"/> A1. Mantiene posición correcta pies-manos-cabeza <input type="checkbox"/> A2. Existe desplazamiento aéreo. <input type="checkbox"/> A3. Entra en posición de flecha. <input type="checkbox"/> B1. Mantiene posición hidrodinámica correcta. <input type="checkbox"/> B2. Realiza propulsión con pies juntos. <input type="checkbox"/> B3. Supera la línea de 5m.		<input type="checkbox"/> C1. Coloca codos arriba y mueve manos en perpendicular. <input type="checkbox"/> C2. Avanza sin otros gestos o movimientos. <input type="checkbox"/> C3. Realiza un desplazamiento continuo durante más de 5m.	<input type="checkbox"/> D1. Realiza movimiento correcto de brazos (sin irregularidades) <input type="checkbox"/> D2. Mantiene batido constante de pies más de 5m. <input type="checkbox"/> D3. Respira bilateral durante todo el trayecto.	<input type="checkbox"/> E1. Recoge el cuerpo durante la ejecución. <input type="checkbox"/> E2. Domina el giro transversal, orientándose hacia delante. <input type="checkbox"/> E3. Combina el giro con el nado posterior. <input type="checkbox"/> F1. Mantiene el nado durante la ejecución. <input type="checkbox"/> F2. Realiza extensión de cuerpo y brazo. <input type="checkbox"/> F3. Toma contacto con una mano y cabeza dentro del agua.	

**Se valora cada aspecto marcando con una X aquellos que se ejecuten correctamente.*

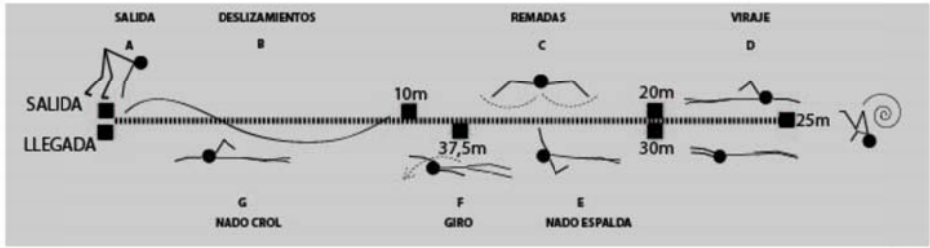
Prueba Individual para Pre-Benjamines 2º Año:

- Prueba 50 metros.
 - SALIDA (Desde poyete a los 10 metros).
 - Posición con pies detrás.



- Salto - Entrada.
- Deslizamiento posición Flecha hasta 10 metros.
- REMADA (Desde los 10 metros a los 20 metros).
 - Oscilaciones perpendiculares codos altos.
- VIRAJE (Desde los 20 metros a los 30 metros)
 - 5 metros aproximación crol.
 - Giro Transversal.
 - 5 metros deslizamiento dorsal.
- NADO ESPALDA (Desde los 30 metros a los 37,5 metros).
- GIRO LONGITUDINAL.
- NADO DE CROL (Desde los 37,5 metros a los 50 metros).
- LLEGADA.

FAN - FEDERACIÓN ANDALUZA DE NATACIÓN
Evaluación de Habilidades Acuáticas 2

Fecha:							
Lugar:							
CONTENIDO A EVALUAR:	A	B	C	D	E	F	G
TAREA:	SALIDA + DESLIZAMIENTOS		REMADAS	VIRAJE	NADO ESPALDA	GIRO	NADO CROL
ASPECTOS A EVALUAR:	A. Salida convencional B. Deslizamiento con propulsión de pies hasta 5m.		C. Remadas: Oscilaciones perpendiculares con codos altos y brazos a la altura de hombros. Hasta los 12,5m.	D. Viraje: Continuidad en el nado previo y posterior. Giro sobre eje transversal con impulso en pared.	E. Nado correcto de espalda. Movimiento uniforme de brazos y pies. Hasta los 37,5m.	F. Giro sobre eje longitudinal sin perder la horizontalidad. Continuidad en el movimiento.	G. Nado bilateral de crol. Movimiento uniforme de brazos y pies. Respiración c/3 brz. Hasta los 50m.
VALORACIÓN: <i>(señalar objetivo logrado con X)</i>	A1. Posición A2. Vuelo A3. Entrada	B1. Posición B2. Propulsión B3. Distancia	C1. Ejecución C2. Eficacia C3. Continuidad	D1. Agrupación D2. Orientación D3. Continuidad	E1. Brazos E2. Pies E3. Posición	F1. Continuidad F2. Extensión F3. Alineación	G1. Brazos G2. Pies G3. Respiración
Entrenador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Técnico Evaluador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juez Evaluador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre:							
	Año:			Club:			



8. Información complementaria:

La sesión que se inicia con la prueba individual, se conformará por la convocatoria de todos los deportistas perteneciente a los clubes de una misma provincia.

Zona Occidental

- 1.- Clubes de Cádiz
- 2.- Clubes de Sevilla
- 3.- Clubes de Córdoba y Huelva

Zona Oriental

- 1.- Clubes de Almería
- 2.- Clubes de Granada y Jaén
- 3.- Clubes de Málaga

Se publicará el cuadrante de horarios de convocatoria y los periodos de calentamientos previos a la prueba individual.

